



Bettina Barkowski-Seidel  
- Kunsttherapeutin -  
Karl der Große Str. 10  
21357 Barum OT St. Dionys  
Tel. 04133-2235598

# Offene Themenabende

Thema am 26.01.19 19-21 Uhr

## **„Gemeinsam in das neue Jahr“**

Ein spannender Malabend für Paare  
(Ehepaare, Freundinnen, Freunde,  
Familienmitglieder usw.)

Ein Abend - Um gemeinsam die Sinne zu beleben,  
durch Farben und Formen zu kommunizieren und  
spielerisch Impulsen zu folgen. Den kreativen  
Geist zu wecken, Bilder sprechen zu lassen,  
Spaß zu haben und die schöpferischen Kräfte  
zum Blühen zu bringen.

Verwendet werden vielfältige künstlerische  
Materialien, wie z.B. Gouache, Aquarellfarben,  
Acrylfarben und Kreiden.

Ausgleich pro Paar 30,- EURO (incl. Material)

Thema am 19.02.19 19-21 Uhr

## **„Ein neuer Blick auf mich - Das blind gemalte Selbstporträt“**

Was passiert, wenn ich mir Zeit nehme inne zu  
halten um mir spielerisch ganz neu zu  
begegnen?

Was gibt es Neues zu entdecken, wenn ich das  
„Sehen“ gegen das „Fühlen“ eintausche?

Gemalt wird mit unterschiedlichen Materialien,  
z.B. mit Pastellkreiden und Gouache auf großen  
Formaten.

Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht  
erforderlich.

Ausgleich 20,- EURO (incl. Material)

Thema am 26.03.19 19-21 Uhr

## **„Innere Schätze bergen“**

Ein Abend, um sich etwas Zeit für sich selbst  
zu gönnen, achtsam zu werden und der inneren  
Stimme zu lauschen.

Angeregt durch eine Wahrnehmungsübung und eine  
kurze Imagination folgen wir den inneren  
Impulsen.

Gemalt wird an diesem Abend mit  
unterschiedlichen Materialien, wie Kohle,  
Grafit, Pastellkreide, Gouache oder  
Acrylfarben.

Ausgleich 20,- EURO (incl. Material)